



きれいな水 豊かな土 支えあう人の和で築く ふるさと むつざわ

むつざわ

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>

平成25年

1

No.537



土睦小学校ダンスチーム2連覇達成!

私たちががんばりました!! (関連記事P5)

町長新年のごあいさつ

皆様のご意見おきかせください町長と語る会「地区懇話会」を実施します・・・P2

11月18日(日) 町防災訓練を実施しました

地デジ難視対策衛星放送(BS)が1月末で終了します

ふるさと納税・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P3

長生郡市明い選挙推進大会で受賞しました

虫歯0のお友達を紹介します・・・・・・・・・・・・P4

土睦小学校ダンスチームが2年連続「優秀賞」を受賞しました

山田会が長生郡市農林業功労者表彰

青少年相談員OB・OG会よりこども園へご寄附をいただきました

優良公民館表彰・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P5

『睦沢町事務用共通封筒無償提供者』を募集しています

ぐるっと長生フェスタ開催・・・・・・・・・・・・P6

平成24年分確定申告について/インターネット公表を開催します・・・P7

こころの健康講演会/男性のための料理教室

はたちの献血キャンペーン/「特定最低賃金」が改正されました・・・P8

ヘルスケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P9

ねんきんななちゃん/国保だより・・・・・・・・P10

社協だより/生涯学習だより/俳句・・・・・・・・P11

資料館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P12

くらしの情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P13～15

くらしのカレンダー・・・・・・・・・・・・・・・・P16

地デジ難視対策衛星放送(BS)は1月末で終了します

次代に誇れる

『住んでよかったふるさとむつざわ』をめざします。



睦沢町長 市原 武

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、多くの皆様方から力強いご支援とご支持を頂き、町政を担わせていただくこととなり、町発展のために全力で努力していく所存でございます。

私は、町職員時代から行政運営の第一は、『町民との対話』であると考えていました。そのため、町長に就任して最初に「町長と住民の意見交換会」を開催しました。

町民皆様よりいただいた貴重なご意見を、今後の町政運営に役立たせていただきたいと思います。そして、町長として初めて迎える本年は、町の

抱える課題でもある、「人口減少」を抑制するため若者の定住促進、防災計画を見直し災害に強いまちづくりの推進、農家の所得安定を図るための集落営農組織および大規模農家の育成、地籍調査、健康長寿のまちづくりなど、「選択と集中」により実行してまいります。

また、本年は町制30周年を迎えます。この記念すべき年を、皆様方とお祝いすることができ、大変光栄に思うと共に、更なる飛躍の年にしたいと考えております。結びに、皆様にとつて、本年も素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申しあげまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

睦沢町長 市原 武

皆様のご意見おきかせください 町長と語る『地区懇談会』を実施します

これからのより良いまちづくりをめざして、町長が月ごとに各地区へ出向いて地区懇談会を行います。皆様が日頃の生活で感じていることや、まちづくりに対するご意見をお聴かせください。

実施期間 1月～8月

開催場所 各区区民センターおよび集会所など

2月以降開催日時は広報および町ホームページに掲載します。

開催月	地区名・場所	
1月27日(日)	妙楽寺区(区民センター) 午後1時半～3時	大上区(区民センター) 午後3時半～5時
2月	佐貫区	森区
3月	長楽寺区	上之郷区
4月	下之郷区	大谷木区
5月	北山田区	寺崎区
6月	川島区	うぐいす里区
7月	上市場区	小滝区
8月	河須ヶ谷区	岩井区

災害時、みんなで守る、このまちを 平成24年 11月18日(日) 町防災訓練を実施しました

災害時における防災活動を円滑に行うため、防災関係機関および地域住民との協力体制を重点に置いた防災訓練を実施しました。

千葉県を震源とする直下型地震発生を想定し、地元消防団による放水訓練やAED(自動体外式除細動器)の操作体験、ガスメーター復旧操作体験、各地区ごとに危険箇所や避難経路を書き込む訓練、消防本部によるはしご車人命救助など様々な内容を実施する中、参加された住民の方からは「訓練を行うことにより防災の意識が高まる」、「家族やみんなを守るため必要な知識が得られた」など、様々な意見を聞くことができました。



安全安心のまちづくりへ



地デジ難視対策衛星放送(BS)が 1月末で終了します

地上デジタル放送の難視聴地域を対象とした国の暫定的な支援策である地デジ難視対策衛星放送(BS)が1月末で終了となります。支援を受けている方で、まだUHFアンテナの設置など地上デジタル放送を視聴する準備ができていない方は、早めの対応をお願いします。

○受信アンテナの設置

UHFアンテナは、20素子以上(推奨)で樹木等の影響が無い場所に設置してください。

○テレビ等の設定

アンテナ接続後、改めてテレビ等の初期設定(チャンネル設定)をお願いします。

送信アンテナの位置図

(エリア図)は、町ホームページを閲覧いただくか、役場総務課企画財政班までご連絡ください。

問い合わせ

役場総務課 企画財政班
☎(44)2501

ふるさと納税

ありがとうございます

平成24年12月4日

眞島朝之様(東京都台東区)から、町に100万円をご寄附いただきました。町発展のために有効に活用させていただきます。



長生郡市明るい選挙推進大会で受賞しました

平成24年11月6日(火)に茂原市役所市民室で平成24年度長生郡市明るい選挙推進大会が開催され、土陸小学校5年市原 蓮さんがスローガンに選ばれ、睦沢中学校3年 高橋 舞衣さんのポスターが長生郡支会長賞を受賞されました。

睦沢中学校3年 **高橋 舞衣**さん

『何度も描き直しをし、朝方まで描くことも多々ありました。大変でしたが、賞をとることができ本当にうれしかったです』



ポスターコンクール
長生郡支会長賞受賞

土陸小学校5年 **市原 蓮**さん

『長生郡市のスローガンに選ばれるなんて本当に驚きました。賞をいただくことができ、文章を書くことに対し、自信を持てるようになりました』



スローガン
「その一票
明るい未来の
掛け橋に」



いしい こころちゃん
まいにち、はみがきががんばろうね!



かとう みなもちゃん
これからもむしばなしでいこうね☆



いしだ はづきちゃん
めざせ! いっしょうむしばなし!



ふるやま のあちゃん
ずっとぴかぴかなはでいようね!



くが りくとくん
いつもきれいでいようね!



せき ゆうとくん
むしばゼロでいよう!

11月26日に行われた睦沢町3歳児健康診査で虫歯のなかったお友達です。ご本人やご家族からコメントをいただいております。

虫歯のお友達を紹介します!

土睦小学校ダンスチームが2年連続『優秀賞』を受賞しました

平成24年11月21日(水)、茂原市民体育館で『第24回長生郡市小中学校ダンス発表会』が開催され、土睦小学校ダンスチームが小中学校27チームの中で、最上位の『優秀賞』を受賞しました。

昨年度に続き、講師のヒロダンストゥループ飯塚裕美先生ご指導のもと、女の子14名による土睦小学校チームは、日々練習を重ねてきました。『ダンスが好きで集まった私たち14名は、「小学生最後の大会なので後悔したくない」、「昨年度優秀賞を受賞した先輩たちに負けたくない」など、みんなそれぞれ熱い思いを持つ中、辛いことや悲しいこともありましたが、学校の先生や、講師の飯塚先生、また家族の支えがあったからこそがんばれました。本当に良い思い出ができました』と、みんなうれしそうに話してくれました。

ダンスチーム名簿

6年生	5年生	4年生
田中 彩未	市原 蓮	秋元 美咲
田中 友梨	伊藤 明日香	橋本 亜美
長谷川 えり	押田 倫佳	古山 侑沙
原田 奈々	島田 菜瑠	
宮崎 利佳	千葉 愛莉	
村杉 凜音		(敬称略)
		順不同



元気いっぱい仲よし14人♪

優良公民館表彰 (文部科学大臣表彰)受賞

平成24年11月13日(火)文部科学省講堂にて、優良公民館表彰の授与式が開催されました。今年度は全国57館の公民館が表彰され、千葉県からは、睦沢町中央公民館と成田市中央公民館が受賞しました。この表彰は、全国の公民館の中で、特に事業内容・方法等に工夫をこらし、地域住民の学習活動に大きく貢献していると認められる公民館に授与されるもので、町中央公民館は、小学生対象の睦沢体験塾や高齢者対象生涯学習事業の睦和大学、文化財保護と地域振興を目的とした観月のタベコンサートなどの活動が認められ、昭和55年度の受賞以来、2回目の受賞となりました。

地域農業の活性化に尽力 山田会が長生郡市農林業 功労者表彰

平成24年10月21日(日)に開催された「長生農業フォーラム2012」にて、山田会が表彰されました。山田会は農業者の高齢化・後継者不足が進む中、会長の中村富夫氏(上之郷区)をはじめ山田会会員が一丸となって、条件が悪く借り手のいない農地を積極的に引き受けることで、耕作放棄地の防止、農村環境の維持に努めてきました。

これらの活動が評価され、長生地域農林業振興協議会及び長生農業改良普及事業協議会より表彰されました。

青少年相談員OB・OG会より、 こども園へご寄附をいただきました



青少年相談員OB・OG会
小高 喜仁さん 市原町長

平成24年度11月3日(土)に開催された、第32回農林商工まつりで、青少年相談員OB・OG会により行われたバザーの売り上げ金を、町のこどもたちの教育のために、絵本代等として活用していただきたいと、ご寄附をいただきました。



各市町村の受賞者 右から2番目が会長の中村富夫氏



『睦沢町事務用共通封筒無償提供者』
を募集しております

町では、地域経済の振興および行政コストの削減を目的として町が使用する事務用封筒の裏面に民間企業等の広告を掲載し作成したものを、町へ無償提供される方を募集しています。

■角形2号封筒

提要枚数 3千枚を1口とし、1口以上
納入期限 3月20日(金)

■使用期限

封筒の使用期限は、設けないものとして
ます。

■広告の企画

下の表をご参照ください。

■申し込み期限・申込み先

申込みは、規定の申込書に記入し、封筒見本を添えて、2月15日(金)までに役場総務課総務班へお申し込みください。

※申込書は町ホームページからダウンロードしてください。

HP <http://www.town.mutsuzawa.lg.jp>

■詳細についての問い合わせ

役場総務課 総務班

☎(44)11111

広告を掲載する封筒	角型2号(横240mm 縦332mm 蓋35mm)
封筒用紙	80g/m ² 以上 上質紙 ハーフトンカラーグリーン
刷色	[表面] 単色グリーン [裏面] 指定なし
広告スペース及び表示内容	封筒裏面の200mm×230mmの枠内に広告掲載「広告」である旨を下段に表示



2013

開催!! ぐるっと長生フェスタ

上総の国一宮「潮風ウオークとパワースポット巡り」
ぐるっと長生フェスタ 2013
ながいき
参加者募集(要予約)
1月20日@迄、随時受付中
定員120名(完着順)

多くの皆様の参加をお待ちしています

ルディックウオークをメインに地域のパワースポットや観光名所を見て歩くイベントを開催。さらに、ご当地スイーツ(いちご大福)などのお買い物も楽しめます。お気軽にご参加ください。

日時 平成25年2月10日(日) 10:00~16:00 (解散予定) 小雨決行

場所 一宮海岸広場 住所/千葉県長生郡一宮町船頭給2512-81

●参加費(昼食・保険込) 2,500円/人(当日徴収) ●ストックレンタル料 500円(希望者のみ)

お得! マップ掲載店で使えるクーポン 500円分付
ご当地のお土産付

ちよつと 豆知識

◆玉前神社
一宮の名前の由来となった上総国一宮、由緒ある古社で国の重要文化財「梅敷夜重殿」は本朝は祭の指定文化財になっています。「手廻かりイチョウ」、御神水などもあり、パワースポットとして多くの参拝者が訪れます。

◆芥川荘(一宮館)
芥川荘は、明治30年代に建てられた一宮館の離れです。作家芥川龍之介が滞在していたことにちなんで「芥川荘」と呼ばれるようになりました。一宮館ではその離れを大切に守りつづけてきました。

コース(往路) ●一宮海岸広場(10:00)→一宮海岸→一宮川沿い→新生橋→上総一ノ宮駅→松濱軒にて昼食(12:00)→玉前神社参拝(ご当地キャラクター撮影有り)→季節のご当地スイーツ巡り(自由行動) ●お得な500円クーポンをご利用ください

コース(復路) ●玉前神社(15:00)→一宮橋→一宮川沿い→芥川荘見学(15:45)→一宮海岸広場

お問い合わせ 長生地域観光連盟事務局(睦沢町役場地域振興課内)
申し込み TEL:0475-44-2505 FAX:0475-44-1729

平成24年分確定申告について

茂原税務署

○所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を、次のとおり設置します。

- ・場所：茂原税務署 2階
- ・期間：1月28日(月)～4月1日(月)まで(土、日および祝日を除きます)
- ・相談時間：午前9時～午後5時まで
【受付は、午前8時半から】

- ◇会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
- ◇上記期間以外は申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があることを御了承ください。
- ◇平成25年1月4日(金)から消費税の申告書・所得税の還付申告書の提出を受け付けています。(土、日および祝日を除きます)

○平成24年分各種申告書の確定申告書提出期限および納税期限

所得税 3月15日(金) 贈与税 3月15日(金) 個人消費税 4月 1日(月)

税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談を次の日程で行います。

月日	会場	時間
1月29日(火)・30日(水)	茂原市市民体育館 第1および第2会議室	9:30～12:00
1月31日(木)	勝浦市役所	13:00～16:00
2月1日(金)	御宿町役場	【相談受付は 15:00まで】
2月4日(月)	いすみ市役所	
2月5日(火)	いすみ市役所(岬庁舎)	

※小規模納税者の方の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く。)を対象としております。
※青色申告の方、所得金額が高額な方や相談内容が複雑な方は、御遠慮ください。
※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
※源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑を御持参ください。

確定申告は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)

「確定申告書等作成コーナー」を御利用ください。

所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。なお、プリントアウトした確定申告書等をそのまま税務署に提出することもできます。

また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して、直接電子申告(e-Tax)することもできます。(電子申告を御利用になる場合には、事前準備が必要です)

東京電力(株)から支払いを受ける賠償金の所得税法上の取り扱いについて

東京電力(株)から、原子力発電所の事故により被害を受けた個人の方が支払を受ける賠償金のうち、必要経費を補てんするためのものや風評被害などによる減収分、または出荷制限指示による棚卸資産等の損失などに対して支払を受ける賠償金は、事業所得等の収入金額となります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

インターネット公売を開催します

平成24年度第7回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

○参加申込期間 1月8日(火)午後1時～22日(火)午後11時

○参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方

○公売財産 ホームページに掲載

○公売方法 せり売り

○公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト

○入札期間 1月29日(火)午後1時～31日(木)午後11時

○最高価申込者の決定 2月1日(金)午前10時

○買受代金納付期限 2月8日(金)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawachiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
・都合により中止の場合があります。

―下見会―

実際の公売財産をご覧ください。
ご予約は不要です。

○とき

1月15日(火)～18日(金)

○ところ

役場税務住民課

○問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

ヘルスケア Health Care



保健師 安齋 博美

「冬到来!!感染性胃腸炎に注意しましょう」

この時期、風邪やインフルエンザとあわせて感染性胃腸炎が流行しています。

●感染性胃腸炎って何?

ウイルスや細菌を原因とする急性の胃腸炎です。

冬場にみられるものはウイルス性のものが多く、原因となるウイルスにはノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどがあり、毎年冬から春先にかけて流行します。

◎ノロウイルス：乳幼児から高齢者までみられる。家族内感染も多い。

◎ロタウイルス：乳幼児に多く、下痢便が白色になる。

◎アデノウイルス：乳幼児に多く、夏場でもみられる。症状は軽いことが多い。

特に、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎の場合、たびたび学校や社会福祉施設など集団生活の場で大きな流行となることがあるため注意が必要です。

●どのように感染するの?

ウイルスが、人の手を介して口に入った時に感染します(経口感染)。まれに、嘔吐物の飛沫から感染する場合があります。

人によっては、感染しても発病しないこともあり、いつの間にか感染が広がっていることもあります。

ノロウイルスの場合、生カキやホタテなど二枚貝やサラダ、汚染された飲料水などの食べ物や調理した人の手などを介して感染することがあります。

●感染性胃腸炎の症状

1～2日間の潜伏期間の後、次の症状が現れます。

- ◎吐き気、嘔吐
- ◎下痢
- ◎腹痛
- ◎発熱(37℃台が多い)

症状の現れ方は個人差がありますが、突然に激しい吐き気、嘔吐がおこることがあります。

感染性胃腸炎は治療薬がないため、治療は対症療法になります。

症状は1～3日程度で治まりますが、乳幼児や高齢者は下痢などにより脱水を引き起こして重症化することもあります。

また、高齢者は嘔吐物が気管に入ることにより誤嚥性肺炎を起こすことがあるため、注意が必要です。

ノロウイルスは症状がなくなった後も2週間は便中にウイルスが排出されるので、使い捨て手袋やマスクをして、嘔吐物や排泄物に直接触れないようにしてください。

●予防の基本は手洗い

日頃から手洗いを習慣にしましょう。特に外から帰った後だけでなく、調理の前やトイレの後には念入りに行ってください。

ポイントは石けんを使ってしっかり洗い流すことです。指先と爪の間、指と指の間、手首、親指など、洗い残しが多い場所は念入りに洗ってください。

●感染の疑いがある人は調理をしない

ノロウイルスによる食中毒は、感染した人が調理したものを食べることが大きな原因になります。

回復するまで調理はしないようにしましょう。



てあら
じょうずな手洗いのしかた知っているかな?

1 みず なが
水を流しながらよく洗う

2 せっ かわだ て
石けんを泡立てて、手のひらを
こすりあわせるように洗う

3 て 手のこうも
こすり洗いする

4 ゆび 指のあいだを洗う

5 おやゆひ て
親指と手のひらを
ねじり洗いする

6 ゆびさき つめ
指先や爪の
あいだを洗う

7 てくび わず
手首も忘れずに洗う

8 石けんをよく落とし、
せいけつな
タオルでふく

ゆびさき ゆび
指先や指のあいだ、
てくび あら のこ
手首の洗い残しに
ちゅうい
注意!





なるほど!

国保だより

納める前に知ってなっとく保険税
～保険税は年齢によって納め方が異なります～

《保険税の納め方》

【40歳未満の方】

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納めます。介護保険分の負担はありません。
保険税＝医療保険分＋後期高齢者支援金分

【40歳以上65歳未満の方】

介護保険の第2号被保険者となります。保険税は、医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分を合わせて納めます。

保険税＝医療保険分＋後期高齢者支援金分＋介護保険分

※年度途中で40歳になるときは・・・

40歳の誕生日のある月（1日が誕生日の方はその前月）の分から介護保険分を納めます。

※年度途中で65歳になるときは・・・

65歳になる前月（1日が誕生日の方はその前々月）までの介護保険分を計算し、国保の保険税として納めます。

【65歳以上75歳未満の方】

介護保険の第1号被保険者となります。医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納め、介護保険料は別に納めます。

保険税＝医療保険分＋後期高齢者支援金分＋介護保険料

原則として年金から天引きされます。年金が年額18万円未満の方は個別に納めます。

※国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税

国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税は世帯主の年金から天引きされます。（特別徴収）

ただし、世帯主が国保の被保険者以外の場合や年金が年額18万円未満の場合、介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える世帯は、個別に保険税を納めます。

（普通徴収）



教えて!

ねんきん

ななちゃん

20歳になったら国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございます。

20歳になると、成人として多くの権利が認められると同時に様々な義務も課せられます。

国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、みんなで保険料を出し合い、支えあう制度です。

加入者が65歳になると「老齢基礎年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合には遺族（子のある妻または子）に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金には20歳以上60歳未満の方が加入します。

20歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが異なります。

どんな人が?	手続きは?	保険料は?
第1号被保険者 自営業・農業・学生・フリーターの方などで20歳以上60歳未満の方	役場健康福祉課の窓口 20歳誕生日前に日本年金機構から加入の案内が届きますので、役場健康福祉課へ提出してください。（なお、既に厚生年金、共済組合に加入している方は、あらかじめ手続きを行う必要はありません。）	月額14,980円 （平成24年度） ※収入の少ない方には保険料免除・納付猶予制度があります。学生には納付特例制度があります。
第2号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合に加入している方	勤務先	厚生年金保険料（共済組合の掛金）として給料から天引きされます。
第3号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合に加入している方	配偶者の勤務先 被扶養者に関する届出と一緒に提出します。	納める必要はありません。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506

社協だより

社会福祉協議会
☎(44) 2514

ありがとうございます
(11月1日〜30日敬称略)

睦沢町農業委員会

12,361円

農事組合法人川島営農組合

14,500円

睦沢町水田農業研究会

5,000円

睦沢町農林商工まつり実行委員会

14,859円

睦沢町更生保護女性会

5,380円

この善意は、町社会福祉増進のため大切に
使わせていただきます。

お詫びと訂正

広報むつざわ12月号の8ページ
で紹介した福祉作文優秀者の野
口麗央奈さんは、瑞沢小5年でし
た。お詫びし、訂正いたします。

生涯学習だより

中央公民館 ☎(44) 0211
総合運動公園 ☎(44) 1565

1月の休館日

1月 1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



《第13回睦沢ゆうあいマラソン開催》

2月17日(日)に、町総合運動公園周辺をコースとして、睦沢ゆうあいマラソンを開催します。
種目は親子でのマラソンから、一般10kmの部まで計16の部門を予定しています。

各部門とも
完走能力がある方ならどなたでも参加できます。
申込等の詳細につきましてはチラシをご覧ください。
多くの方のご参加をお待ちしています。

俳句

クリスマスカードを贈るエアメール
冬紅葉子安地蔵の笠となり
あさぼらけ鴉呼び合ふ冬の海
兄弟か夫婦か冬の鶴来る
留守番の仔犬の声や冬日向
雲間日に冬風育つ野に独り
秋深し山日を惜しむ峡の家
七色に光りわけなる朝のつゆ



《新春盆栽展・写真展開催》

1月20日(日) 9時から27日(日) 15時まで公民館のロビーにて開催します。
盆栽展は町盆栽会の皆さん、写真展は睦沢フォトクラブとArtなごみ会の皆さんによる作品を展示します。
素晴らしい作品をご鑑賞ください。

《おすすめ最新入荷図書》

- 希望(仮)
- 花村 萬月
 - 鼠、影を断つ
 - 赤川 次郎
 - 禁断の魔術 ガリレオ8
 - 東野 圭吾
 - ここは退屈迎えに来て
 - 山内 マリコ
 - 風雷 闇の用心棒
 - 鳥羽 亮
 - 夜回り先生 いじめを断つ
 - 水谷 修
 - 償いの報酬
 - ローレンス・ブロック
 - ファイヤーウォール 上下巻
 - ヘニング・マンケル
 - ソウル・コレクター 上下巻
 - ジェフリー・ディーヴァー
 - なんで?なんで?のこたえ方
 - ゴマとキナコのおいもほり
 - ほそい さつき

- 河野 悦子
- 海保 照
- 中村真砂雄
- 津川 小汀
- 葵 かける
- 加藤 秀子
- 篠田 とみ
- 中村 正芳



催し物案内

開館30周年記念企画展 「第10回館蔵名品展」

今年度は資料館が開館して30周年に当たる。これを記念して、当館所蔵または寄託の作品の中から、これまで展示機会の少なかった名品を紹介するとともに、開館当初展示されていた作品も展示。おもな展示品は、大多喜藩最後の藩主だった大河内正質が描いた「蘭竹双清図」、和歌短冊「待花」、正質の養父松平正和が描いた「柳に白鷺図」、同試書「春色冠三山」など。

とき 1月19日(土)～3月31日(日) 蘭竹双清図



第17回民俗学講座「出羽三山信仰」

当館に所蔵されている出羽三山関係資料を紹介し、睦沢町の出羽三山信仰を考えます。

とき 1月26日(土)午後1時半

ところ 公民館視聴覚室

講師 久野一郎(当館学芸員)



出羽三山大国主命図御札

企画展「第10回館蔵名品展」展示作品 紹介①朱漆富岳文大平椀

初夢でめでたい夢は「一富士二鷹三茄子」といわれ、富士山はその筆頭。この椀(写真1)は祝い事に使用されたもので全体に朱色の漆が塗られ、蓋に富岳(富士山)と松の模様があるので、「松に富士



写真1 椀の側面



写真2 椀の蓋

写真1 椀の側面」というめでたい取り合わせ(写真2)。蓋の直径が身より大きく身の外側に張り出していることから、湯気の出ない煮物を盛る平たい椀、大平碗と呼ばれる。江戸時代のものかと思われる。このたびの企画展で展示。

第14回能楽鑑賞会

「能『菊慈童』と狂言『財宝』」

東京の国立能楽堂に行き、「能『菊慈童』と狂言『財宝』」を脇正面席で鑑賞。要申込。実施の一か月前の1月23日から申込受付開始。申込み後キャンセル不可。

とき 2月23日(土)

参加費 3,200円
(当日徴収)



昨年の能楽鑑賞会から

現在1階展示室「農家」のジオラマ展示「井戸汲みの少女」があるあたりは通常の展示スペースで、展示室からは事務室

開館当初の睦沢町立歴史民俗資料館展示室
今年度は資料館が開館して30周年に当たる。当館は1982(昭和57)年4月15日、「郷土に関する資料を収集し、又は寄贈寄託を受けて、これを保存並びに展示して、町民の教養の向上及び教育、学術研究等に資する」ことを目的に建設された。(写真1)は開館当時資料館で、そのころは平屋だった。開館式には当時の関係者が列席した。(写真2)はテーブルカットの様子で、左から河野功村議長、中島幸雄村長、鶴澤作衛教育長が見える。

『広報むつぎわ』1982年(昭和57年)6月号で、関一郎文化財審議委員会会長が「この小さな村にこれ程の物が出来た事は、村民の誇りと思います。(中略) こういう品々は、村の歴史を語ってくれます。とても書ききれませんから先ず実物を見て下さい」と大きな期待を述べている。



写真2 開館のテープカット



写真1 開館当時平屋だった資料館

の本棚が見えた。当時の展示物は、あんどん・よろい・銭箱・土睦小学校校庭から出土した太刀・妙楽寺地区出土銭・東谷横穴1号墓出土品・熊野神社裏遺跡出土子持勾玉・吉良氏(蒔田氏)関係資料の吉良氏系図や朱印状などで、これらの中からは後に指定文化財になった名品も多い。これらの展示物は、このたびの開館30周年記念企画展「第10回館蔵名品展」で展示の予定。



彩りちらし

チーズのコクとさっぱりした酢飯がおいしさをアップします。

材料 (4人分)

きゅうり 1本 (80g)、チーズ 80g、ゆで卵 1個、
パプリカ (赤) 40g、ご飯 600g、スキムミルク 小さじ4、

① 砂糖 大さじ1・1/2
塩 小さじ1
酢 大さじ4

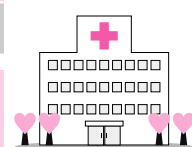
●作り方

- ①①を混ぜ、合わせ酢を作っておく。
- ②きゅうりは小口切りにし、チーズは1cm角に切る。
- ③ゆで卵は乱切りにする。パプリカは種を取り、すりおろす。残った皮は包丁で細かく切る。
- ④ボウルに温かいご飯を入れ、スキムミルク、パプリカと①を混ぜ冷ます。
- ⑤④に②を混ぜ、ゆで卵を散らす。

1人分栄養量 エネルギー373kcal/たんぱく質11.2g/脂質7.2g/カルシウム167mg/
食塩相当量2.1g

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
1・1	茂原中央病院 ☎(24)1191	聖光会病院 ☎(35)5151	睦沢 睦沢診療所 ☎(44)2236			
2	鶴澤医院 ☎(34)2008	本納整形外科 ☎(34)5091	一宮 藤島クリニック ☎(47)3056			
3	山之内病院 ☎(25)1131	塩田記念病院 ☎(35)0099	一宮 清水医院 ☎(42)2950			
6	大塚内科 ☎(23)6121	穴倉病院 ☎(24)2171	長生 長生診療所 ☎(32)3303			
13	大木医院 ☎(23)2546	君塚病院 ☎(25)1811	長生 長生八積医院 ☎(32)3282			
14	ポプラクリニック ☎(23)3111	菅原病院 ☎(25)1171	長生 津谷クリニック ☎(32)5645			
20	鶴澤外科内科クリニック ☎(34)2496	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686	一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065			
27	渡辺医院 ☎(27)7733	公立長生病院 ☎(34)2121	一宮 長島医院 ☎(42)8800			

日曜・休日当番医
 診療時間 午前9時～午後5時
 ※変更になる場合もあります。
 消防本部通信指令課へお問い合わせください。
 ☎(24)0119



夜間急病診療所
 ◎診療科目／内科・小児科 診療時間／午後8時～11時
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010
 ◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

1月10日は「110番の日」です。

県民と警察を結ぶホットラインとして、事件や事故などの早期解決に大きく貢献している110番の仕組みや利用方法を知っていただくため、毎年1月10日を「110番の日」と定めて、皆様方に110番通報への一層のご理解とご協力をお願いしております。

110番をしますと、同時に無線で警察署やパトカーなどへ連絡されますので、「何が」、「どこで」あったのかを、落ちていて正確にお話ください。

なお、110番通報は、事件や事故の発生を通報する緊急電話です。

お急ぎでないご相談やお問い合わせなどは、
千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043(227)9110

(短縮ダイヤル #9110)

又は茂原警察署、最寄りの交番、駐在所へお願いします。

※#9110(相談サポートコーナー)のご利用時間は、
祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。



暮らし

●ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…… 1月8日(火)
資源ゴミ……… 1月15日(火)
粗大ゴミ……… 1月22日(火)

☆2コース

粗大ゴミ……… 1月5日(土)
資源ゴミ……… 1月10日(木)
燃えないゴミ…… 1月17日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

(年末収集は12月28日(金)まで、
年始収集は1月4日から)

ゴミは前日や夜間

に出さないで収集日

の午前8時半までに

出してください。



●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活
のお手伝いをさせていただきます。

内容

各種相談、各種届け出受理、防
犯・交通安全講話

開設日時・場所

○町中央公民館駐車場

1月6日(日)、17日(木)

午前10時～11時半

25日(金)

午後2時～3時半

問い合わせ

茂原警察署 地域課

移動交番係

☎(22)0110(代表)



●歯科衛生士の復職支援研修会 のお知らせ(無料)

とき 1月20日(日)、
27日(日) 計2日間

ところ

両日共に

千葉県歯科医師会館

定員

100名(申込先着順)

申し込み・問い合わせ

千葉県歯科医師会

☎043(241)6471



●まっ白いひろば開催

とき 1月12日(土)

午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等により中
止の場合あり

ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校校庭です。

内容

穴を掘る・火をおこす・川あそ
び・物を作る等一人ひとりがやり
たい事を遊び・チャレンジしてい
く自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター

長生ひなた ☎(22)7859

町中央公民館 ☎(44)0211



●平成25年度 訓練生募集

募集科目と今回定員(対象者)

①ディスプレイ科 7名程度
(高卒以上の方)

②建築科 16名
(学歴不問)

③左官技術科 5名
(学歴不問・概ね40歳未満の方)

募集期間

1月4日(金)～25日(金)

選考日 2月5日(火)

選考方法 職業適性検査・面接
(ディスプレイ科のみ学科試験有
り)

その他 建築、左官技術科は授業
料がかかりません。(詳細はお
尋ねください)

問い合わせ

千葉県立東金高等技術専門校

☎0475(52)3148

[http://www15.ocn.ne.jp/~
tougane/](http://www15.ocn.ne.jp/~tougane/)



●県立東金青年の家 1月のイベント

①森の子ども広場

とき 1月12日(土)

午前9時半～午後2時

ところ 県立東金青年の家

内容

森の秘密基地やたき火など冬の
里山で遊びます!

対象 幼児と保護者

定員 30名

参加費 1組500円

持ち物 弁当、飲料、軍手、タ
オル、動きやすい服装

締切 1月11日(金)



②石窯料理のつどい

とき 1月14日(月・祝日)

午前9時45分～午後2時

ところ 県立東金青年の家

内容

色々なパン作りに挑戦!オリジ
ナル・ハンバーガーを作ろう!

対象 小学生から一般

定員 25名

参加費 1名800円

持ち物 エプロン、三角巾、軍手、
タオル、飲料、野外活動に適し
た服装

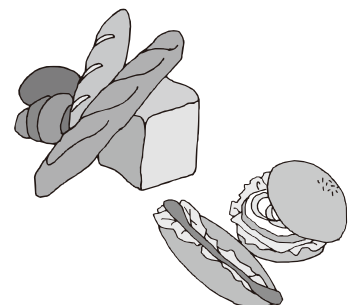
締切 1月11日(金)

申し込み・問い合わせ

電話による先着順

県立東金青年の家

☎0475(54)1301



相 談

●健康栄養相談

と き 1月25日(金)
午前10時~11時半
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎(44)2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受け付けで、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、
秘密は守られます。

問い合わせ
役場総務課
(消費者ホットライン)
☎(44)1111



●行政・人権相談

と き 1月9日(水)
午後1時~4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎(44)2500

●法律相談

と き 1月11日(金)
午前10時半~午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着4名まで
◎ 相談時間 1人30分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎(44)2500



●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
と き
1月7日(月)、15日(火)、23日(水)
午前10時~正午、午後1時~3時
直通電話 ☎(44)0022



●乳幼児健康相談

と き 1月31日(木)
受付時間 午後2時~3時
ところ 農村環境改善センター
内 容
身体計測、育児相談、栄養相談、
歯科相談



●2歳児歯科健診

身体計測や歯科相談、歯科診察(フッ素塗布)を行います。
対 象 平成22年6月
~8月生まれ
と き 2月4日(月)
午後1時45分~2時受付
ところ 農村環境改善センター

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。
と き 月曜日~金曜日(祝日除く)
午前9時~11時、午後1時~3時
◎相談時間 1人1時間程度
◎対 象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談
申し込み方法
電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎(44)2516



●1歳6か月児健康診査

身体測定や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行ないます。
対 象 平成23年6月
~8月生まれ
と き 2月4日(月)
午後1時~1時15分受付
ところ 農村環境改善センター

●3歳児健康診査

身体測定や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行ないます。
対 象 平成21年9月
~11月生まれ
と き 2月4日(月)
午後0時45分~1時受付
ところ 農村環境改善センター

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

●無料相談

千葉県行政書士会長夷支部

と き 1月27日(日)
午前10時~午後3時
ところ 町中央公民館 1階
和室 さつき
相談内容
○相続全般に関すること
○遺言に関すること
○農地法関係手続きに関すること
○成年後見に関すること
○各種許認可申請に関すること
その他、なんでもご相談になってみてください。当日ご来場できない方につきましては、お電話での相談も無料でお受けいたします。
問い合わせ
千葉県行政書士会長夷支部役員
今関 雄一 ☎(43)0202
※予約制ではございません。

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
宇野 敦 千佳	じゅんらい 准徠	男	大 上	10/31
神谷 俊行 敬子	みゆう 実優	女	上市場	11/19
檀上 和弘 香織	まさ 咲季	女	寺 崎	11/26

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
伊丹 和子	94	上市場	11/8
市原 事	86	大谷木	11/19
鈴木 松枝	84	上市場	11/21
石田 ハツエ	93	上之郷	11/27
幸治 多喜子	83	上市場	11/28

陸沢町の人口と世帯

人 口 7,448人 (- 9人) 男 3,603人 (- 6人)
世帯数 2,643戸 (- 6戸) 女 3,845人 (- 3人)
11月末現在 () は前月比



2 2013 月分 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは2月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ ポリオ予防接種(改ゼ)	2 入園説明会(こども園) 9:30~11:30 受付9:10~
3	4 もえるゴミ 1歳6か月児健診(改ゼ) 受付13:45~14:00 2歳児歯科健診(改ゼ) 受付13:00~13:15 3歳児健診(改ゼ) 受付12:45~13:00	5 わくわく広場(こども園) 10:00~11:00	6 もえるゴミ	7 2コース資源ゴミ お母さん・お父さん学級3回目(改ゼ) 9:00~12:00	8 もえるゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 法律相談 10:30~12:30	9 第17回 考古学講座(資) 13:30~16:00
10	11 もえるゴミ 建国記念日	12 1コースもえないゴミ わくわく広場(こども園) 10:00~11:00	13 もえるゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 行政・人権相談(改ゼ) 13:00~16:00	14 2コース資源ゴミ 乾電池	15 もえるゴミ	16
17	18 もえるゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	19 1コース資源ゴミ 乾電池 園庭開放(こども園) 9:50~11:00	20 もえるゴミ BCG・三種混合予防接種(改ゼ)	21 2コースもえないゴミ 乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	22 もえるゴミ 健康栄養相談(改ゼ) 10:00~11:30	23 第12回能楽鑑賞会「能『花折』と狂言『菊児童』」(資) 8:30~18:30
24 日曜開庁日(一部窓口)	25 もえるゴミ	26 1コース粗大ゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	27 もえるゴミ	28 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第8期納期 後期高齢者医療保険料第8期納期		

- ゴミ収集コース
 - 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
 - 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/44-2236 ● 公立長生病院/34-2121 ● 睦沢町役場/44-1111 ● 火災の問い合わせ/25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010
- (公)は中央公民館(資)は歴史民俗資料館(運)は総合運動公園(ゆ)はゆうあい館(改ゼ)は農村環境改善センター

ブレイクタイム

町をキレイに!可燃・不燃ゴミ合わせて100kg うめ丸くん・もみ太郎が『ちばキャラ運動会』へ参加しました!11月27日

毎年実施している商工会女性部による町内主要道路脇のゴミ拾いが平成24年12月3日に行われました。空き缶や、ペットボトル、家庭ゴミなどの投棄をやめ、『ゴミのないまち睦沢』をみんなで目指しましょう!



●もみ太郎選手宣誓!



●がんばった玉入れ



●集合写真!

編集後記

あけましておめでとうございます。この言葉を使うと、新しい年の始まりを実感するとともに、昨年を思い出すきっかけにもなります。みなさんも印象に残る出来事はたくさんあったのではないのでしょうか?辛いことや悲しいこと、楽しいことやうれしいこと、一年の中での様々な内容を思い出すことで、新しく迎える年に対し、しっかりと向き合えるのではないかと私は考えております。皆様が昨年よりも芯の強い目標を持ち、幸せ多き年となるようお祈りし、ご挨拶とさせていただきます。(K. A)

